

### Axe 3 LAUSANNE

#### Sujet :

**Dynamique d'accompagnement des organisations des personnes âgées en matière d'animation socioculturelle : cas des organisations affiliées à la Direction des Loisirs en Côte d'Ivoire.**

#### **Emmanuel GALA BI TIZIE**

Enseignant-Chercheur, Université Félix Houphouët Boigny, Abidjan Cocody  
[galatizie@gmail.com](mailto:galatizie@gmail.com)

#### **Antoine DROH,**

Enseignant-Chercheur, Institut National de Jeunesse et des Sports, Abidjan Marcory  
[Antoinedroh@yahoo.fr](mailto:Antoinedroh@yahoo.fr)

#### **Jamal SEHI BI TRA**

Enseignant-Chercheur, Université Félix Houphouët Boigny, Abidjan Cocody  
[bijamal@yahoo.fr](mailto:bijamal@yahoo.fr)

#### **RESUME :**

Le "World Economic Forum" considère l'espérance de vie comme l'un des nombreux facteurs à prendre en compte pour calculer le niveau de puissance d'un pays. Ainsi, cette institution internationale dévoilant la liste des dix premiers pays dont l'espérance de vie est élevée, indique qu'il s'agit uniquement des pays d'Asie et d'Europe, les Etats-Unis d'Amérique n'occupant que la 37<sup>ème</sup> place avec une espérance de vie de 78,7 ans (Sergeur, 2018). Abordant le cas des pays à faible niveau d'espérance de vie, cette même institution affirme que les dix derniers sont tous situés en Afrique, le Swaziland fermant la marche avec 48,9 ans.

S'agissant de la Côte d'Ivoire, l'espérance de vie était de 53,58 ans en 2016, avec une projection de 55,16 ans en 2019 (Perspectives Monde, 2019).

De ce qui précède, il convient de retenir que c'est à l'aune de la longévité, en tant qu'indicateur de développement humain durable (IDH) cher au PNUD, que s'apprécie la performance économique d'un Etat.

La longévité a accru les besoins de prise en charge des personnes âgées dans tous les pays du monde en général et de façon particulière en Afrique Subsaharienne. Dans ce processus, sept conditions sont à réunir pour bien vieillir (Ladoucette, 2011) : maintenir un degré d'autonomie satisfaisant, conserver la maîtrise et la responsabilité des événements, avoir de bonnes capacités d'adaptation, entretenir des relations affectives de qualité, rester engagé dans la société, avoir des revenus suffisants et donner un sens à la vie.

Toutefois, ces conditions ne sont pas toujours réunies en faveur des personnes âgées en Côte d'Ivoire. En effet, ce pays peine encore à relever bien de défis portant sur les conditions susmentionnées, notamment la gestion du temps libre et de loisirs des personnes âgées et des rapports intergénérationnels.

Face au déficit de l'offre institutionnelle, nombreuses sont les personnes âgées qui se sont inscrites dans une dynamique organisationnelle, en créant des associations et ONG. On en dénombre à ce jour, une vingtaine œuvrant dans la prise en charge des seniors (Direction des Loisirs, 2018).

La quasi-totalité de ces associations et ONG travaille de concert avec la Direction des loisirs dont l'une des missions consiste en l'accompagnement des personnes âgées en développant en

leur faveur un plan d'actions de loisirs adaptés. Une telle intervention s'inscrit dans la logique de l'animation socioculturelle axée sur la pédagogie des loisirs, qui selon Nahrstedt (1990 : 11), « a pour principal point de départ l'augmentation du temps libre, un temps que les individus et la société n'ont pas appris à gérer. Sa mission consisterait donc à développer chez les individus des compétences dans la gestion du temps afin que les loisirs ne perdent pas leur dimension émancipatrice et libératrice et ne tombent pas entièrement sous le joug de la société de consommation ».

La présente communication qui s'inscrit dans cette logique et qui met en avant l'approche qualitative, vise à rendre compte de l'impact de la pédagogie d'accompagnement des organisations de personnes âgées par la Direction des Loisirs de 2013 à 2019.

**Mots-clés** : espérance de vie, organisation de personnes âgées, pédagogie de loisirs, pédagogie d'accompagnement.

## **PROBLEMATIQUE INTRODUCTIVE**

Les questions de vieillissement en Afrique Subsaharienne en général et en Côte d'Ivoire en particulier, sont devenues de nos jours une préoccupation majeure. En effet, ces pays sont marqués par une transition démographique. L'augmentation de l'espérance de vie, l'amélioration des conditions sanitaires ainsi que la transformation des modes de vie ont permis une reconfiguration de la pyramide sanitaire avec un nombre plus important de personnes âgées. L'urbanisation, ainsi que les dynamiques sociales qu'elle entraîne, participent à la redéfinition de la place et du rôle de ces aînés et, partant, des relations intergénérationnelles (HANE, 2011 : 840).

Malgré ces avancées dans le processus du développement du continent africain, les faits mettant en évidence la vulnérabilité des personnes âgées sont légions dans la vie quotidienne.

En effet, si hier elles étaient considérées comme des détentrices des valeurs culturelles, et occupaient, à ce titre, une place de choix dans la société traditionnelle africaine, ce n'est plus exactement le cas aujourd'hui. Car, comme l'affirme TANO (2007), « le développement, le changement social constaté en Côte d'Ivoire, a contribué à désacraliser les personnes âgées au point qu'elles ne constituent plus le centre d'intérêt des communautés, des groupes de famille. Elles sont désacralisées de sorte que l'on voit de plus en plus en elles des " mangeurs d'âme ", des sorcières. »

Au risque de les laisser à leur sort et compromettre ainsi le développement humain durable du pays, le gouvernement ivoirien initie souvent des actions de leur prise en charge. Il s'agit entre autres, au plan institutionnel d'impliquer les collectivités territoriales dans ce processus, à travers l'adoption de la loi N° 2003-208 du 07 juillet 2003 portant transfert et répartition de compétences de l'Etat (l'article 15, N°16 de cette loi stipule : les compétences ci-après sont attribuées à la commune : la réalisation des actions sociales et de promotion des personnes du troisième âge... ; la sensibilisation et l'éducation) ; de la désignation d'un ministère participant à la prise en charge sociale des populations vulnérables (le Ministère de l'Emploi et de la Protection Sociale). Ce Ministère observe chaque année la journée internationale des personnes âgées dont la vingt-septième édition a eu lieu le 09 novembre 2017, à Grand Bassam. Toutefois, c'est le lieu d'indiquer que certaines de ces actions ou projets n'aboutissent pas aux résultats escomptés.

C'est par exemple le cas de la loi susmentionnée, qui n'a pas été suivie par les collectivités locales pour des raisons liées aux difficultés de trésorerie (la décision institutionnelle n'a pas été suivie d'effets financiers). De même, rares sont les organisations des personnes âgées qui ont connaissance de l'existence de cette loi et qui la revendiquent (GALA, 2015).

Face à cette situation des personnes âgées, la Direction des Loisirs dont l'une des missions essentielles consiste à sensibiliser toutes les couches sociales relativement aux loisirs, en vue de leur bien-être, organise, chaque année, depuis 2013, des activités de prise en charge et/ou d'accompagnement des associations et ONG de personnes du troisième âge.

La compréhension et la portée de cette intervention axée sur les loisirs des seniors dans une approche de l'animation socioculturelle sont questionnées au cours de la présente étude. Mais avant, il convient d'observer ou d'analyser au plan scientifique le rapport qu'il y a entre l'animation socioculturelle et les loisirs.

L'animation, au sens large, recouvre un ensemble d'activités, de mesures et d'interventions (Michels, 1995). Elle est stricto sensu définie comme une intervention délibérée visant à organiser et à modifier l'impact de l'environnement social et matériel sur le vécu et le comportement des individus, surtout dans des situations de groupe (Michels, 1995 : 24-25).

Pierre Besnard (1986 :15) définit l'animation socioculturelle *« comme un ensemble de pratiques, d'activités et de relations. »* Il note ensuite que *« ces pratiques et activités concernent les intérêts manifestés par les individus dans leur vie culturelle et plus particulièrement dans le temps libre dont les intérêts peuvent se classer ainsi (selon J. Dumazédier) : artistiques, intellectuels, sociaux, pratiques, physiques. Ces pratiques répondent à des besoins d'initiations, de formation, d'actions, non satisfaits par les institutions existantes. Elles satisfont aux fonctions de délassement, divertissement développement. »*

A partir des fonctions de l'animation socioculturelle ci-dessus énoncées, on s'aperçoit que ce concept entretient un lien étroit avec le loisir que Joffre Dumazédier (1962 :29 ) définit comme : *« un ensemble d'occupations auxquelles l'individu peut s'adonner de plein gré, soit pour se reposer, soit pour se divertir, soit pour développer son information ou sa formation désintéressée, sa participation sociale volontaire ou sa libre capacité créatrice après s'être dégagé de ses obligations professionnelles, familiales et sociales. »*

OPASCHOWSKI (1996) *« tient l'animation pour la matrice conceptuelle de la pédagogie des loisirs »*. En d'autres termes, c'est dans l'animation que l'on peut procéder à l'éducation aux loisirs.

Quant au concept de la pédagogie des loisirs, elle a pour principal point de départ l'augmentation du temps libre, un temps que les individus et la société n'ont pas appris à gérer. Sa mission consisterait donc à développer chez les individus des compétences dans la gestion du temps, afin que les loisirs ne perdent pas leur dimension émancipatrice et libératrice et ne tombent pas entièrement sous le joug de la société de consommation (NAHRSTEDT, 1990).

Le rapport entre l'animation socioculturelle et la pédagogie des loisirs étant ainsi établi, le présent article cherche à comprendre et à évaluer la stratégie mise en place par la Direction des Loisirs pour accompagner les associations et ONG de personnes âgées en Côte d'Ivoire.

## II. DEMARCHE METHODOLOGIQUE

Le cadre méthodologique de l'étude s'articule autour des points ci-après énumérés : le champ d'étude, l'échantillonnage, l'outil d'enquête et la méthode d'analyse.

#### *Le champ d'étude et l'échantillonnage*

L'étude s'est déroulée dans le district d'Abidjan. En effet, la quasi-totalité des associations et ONG de personnes âgées qui sont actives sur le territoire national, ont chacune leur siège social à Abidjan. Ce sont au total une vingtaine d'associations de seniors qui sont regroupées pour la plupart au sein d'une fédération dénommée : Fédération des Associations de Retraités de l'Etat de Côte d'Ivoire (FARECI).

Pour la sélection des personnes à interviewer, une technique d'échantillonnage non probabiliste a été choisie. Il s'agit de la technique de choix raisonné. En effet, toutes les associations, objet de la présente étude, ont une expérience de l'animation socioculturelle et de loisirs. C'est parce qu'elles sont détentrices d'informations recherchées qu'elles ont été choisies. Cette même technique a aussi été convoquée pour la sélection des enquêtés de la Direction des Loisirs.

La taille des entités ciblées pour l'étude a été composée de la façon suivante :

- sur l'univers des vingt associations et ONG de personnes âgées qui ont souvent bénéficié de l'accompagnement de la Direction des Loisirs, un échantillon de quatre (04) organisations a été retenu. Ce sont : l'union nationale des retraités de Côte d'Ivoire (UNARCI), section de Yopougon-Abidjan (08 enquêtés) ; la nouvelle vision des seniors et 3<sup>ème</sup> âge de Marcory (03 enquêtés) ; l'ONG HOUKABENIA (03 enquêtés) et la fédération des associations des fonctionnaires et agents retraités de l'Etat de Côte d'Ivoire (04) enquêtés, soit dix-huit (18) enquêtés pour quatre (04) structures associatives de personnes âgées;
- enfin, la sous directrice de la vulgarisation et du développement des loisirs et deux autres agents de la direction des loisirs, soit trois (03) personnes, ont été questionnées sur leur expériences d'accompagnement des seniors.

La taille totale de l'échantillon de la présente étude est de vingt-un (21) individus pour quatre structures associatives de personnes âgées et une structure administrative (la direction des loisirs).

Le choix de ces structures de personnes âgées s'explique non seulement par le fait qu'elles font partie des bénéficiaires du plan d'action annuel de la Direction des Loisirs pour les populations, mais surtout parce qu'en retour, elles communiquent leur bilan d'activités à la dite Direction.

#### *Type d'enquête/ outils d'enquête*

La présente étude est de type qualitatif. Il s'agit d'une enquête par entretien. A cet effet, deux guides d'entretien semi-directif ont été conçus dont l'un pour l'ensemble des structures associatives et l'autre pour la direction des loisirs. Celui des organisations des personnes âgées est structuré autour des indicateurs ci-après : présentation de l'enquêté (03 questions), dynamisation et mobilisation (05 questions), Vie créative et/ ou récréative (03 questions), Accompagnement des associations de personnes âgées (04 questions). Quant à celui adressé à la direction des loisirs, il comprend quatre (04) questions ouvertes dont la présentation de l'enquêté, le contexte de l'intervention de la direction des loisirs, la nature de cet accompagnement et les expériences d'échanges avec les seniors.

Dans l'ensemble, les représentants des structures associatives et les deux agents de la direction des loisirs ont fait l'objet d'un focus groupe. Quant à la sous-directrice chargée de la vulgarisation et du développement des loisirs, elle a été soumise à un entretien individuel.

Au-delà de ces entretiens, quelques rapports d'activités de ces associations et ONG ont fait l'objet d'une analyse.

#### *Méthode d'analyse*

La méthode dialectique et l'analyse de contenu ont été choisies pour l'analyse des données.

### **III. Analyse des données**

L'analyse des données collectées se fera en quatre points. Il s'agit de la présentation sommaire des structures impliquées dans l'étude, de celle relative à la stratégie d'accompagnement des organisations des personnes âgées telle que mise en place par la direction des loisirs, de l'impact de cette stratégie sur ces organisations et enfin des obstacles au recours à l'animation socioculturelle par les seniors.

#### **3.1. Présentation des structures impliquées dans l'étude**

##### **3.1.1. Les organisations des personnes âgées**

- **La FARECI**

Cette fédération des associations de personnes âgées a été créée en 2010 et comprend présentement onze (11) associations (Union Nationale des Fonctionnaires et Agents de l'Etat Retraités de Côte d'Ivoire-UNAFRECI, Association des Retraités Militaires et Gendarmes de Côte d'Ivoire-ARMGCI, Union des Femmes Retraités du Trésor de Côte d'Ivoire-UFRET-CI, Association des Inspecteurs de l'Enseignement Préscolaire et Primaire Retraités de Côte d'Ivoire- AIEPRECI, Mutuelle des Retraités de la Police de Côte d'Ivoire-MUREPOCI, Collectifs des Fonctionnaires Retraités après Trente Années de Service- COFRETAS, Organisation des Femmes Fonctionnaires et Agents de l'Etat retraitées de Côte d'Ivoire-OFFARCI, Association des Travailleurs Sociaux Retraités de Côte d'Ivoire, ATRASORETCI, Association des Retraités de Cocody, ARECO, Associations des Ambassadeurs de Côte d'Ivoire à la Retraite-AACIR et Union des Ex Fonctionnaires et Agents des Postes et Télécommunications, UEFA-POSTEL).

S'agissant de leurs motivations quant à la création de cette fédération, le président de la FARECI note : *« C'est l'ensemble de nos difficultés qui nous ont poussés à nous mettre en association de base. Parce que moi qui vous parle, il en est de même pour Séraphin, en 93-94 quand nous avons été appelés à faire valoir notre droit à la retraite, nous n'avions un numéro matricule de fonctionnaire, mais il fallait attendre que la caisse générale de retraite des agents de l'Etat-CGRAE nous donne un second numéro à la retraite avant de bénéficier de la pension. Et cela prenait le temps que ça doit prendre. Face à ces difficultés, nous avons jugé utile de nous mettre en association pour plaider afin qu'il n'y ait plus de difficultés pour les futurs retraités. C'est grâce à notre combat, qu'il y a maintenant qu'un seul numéro matricule qui suit le fonctionnaire depuis la période d'activité jusqu'à la période de retraite ».*

C'est donc pour faire face aux difficultés qui sont les leurs pendant leur vie de retraite que les onze associations susmentionnées ont décidé de fédérer leurs efforts pour les affronter efficacement.

La FARECI a donc pour objet d'améliorer les conditions de vie des fonctionnaires et agents retraités de l'Etat en général et de ses membres en particulier, en vue de leur assurer le bien-être social et leur réinsertion dans la société (Statuts FARECI, 2015).

Le secrétaire général de cette faitière évoque ci-après la mission de la FARECI : *« Dans le cadre de la coordination de toutes nos activités, l'une des missions de la FARECI est de servir d'interface entre les associations membres et les organisations extérieures telles que la CGRAE, la Direction des loisirs, les mairies, etc. A cet effet, en début d'année, toutes les associations nous dressent le bilan de leurs activités de l'année écoulée et le programme de l'année en cours. Nous sommes tenus de les suivre dans l'exécution de leurs différents programmes. Il nous revient de réussir à créer des interactions entre ces associations membres de la FARECI ».*

L'analyse de ces propos indique clairement que la FARECI assure la fonction de coordination des activités de toutes les onze associations susmentionnées.

En général, les organisations des personnes âgées, font des efforts pour organiser un ensemble d'activités afin de lutter contre la sédentarité, comme l'indique ci-après le Président de la FARECI :

*« D'abord, nous sommes tenus d'être en activité parce que la sclérose tue. L'isolement tue. Euh... Dieu a fait que nous avons eu l'initiative d'être en association, mieux en faitière. Pour preuve, nous sommes en train de préparer l'enrôlement de tous les camarades qui n'ont pas encore adhéré à la vision de la couverture maladie universelle ; parce qu'ils ne comprennent pas le bienfondé de cette nouvelle mutuelle. Nous organisons aussi des sorties. A titre d'exemple, nous avons une délégation de personnes qui se rendront au Canada cette année. Nous le faisons en partenariat avec une ONG appelée HOUKABENIAN. Nous avons aussi le devoir de mettre en place des délégations de la FARECI à l'intérieur du pays ».*

- **UNARCI-section de Yopougon.**

Cette structure associative, à l'image de la précédente fédération, a été créée le 10 septembre 1999. Et sa section qui a fait partie de la présente étude a été créé le 23 janvier 2003, en vue de rassembler les retraités de la zone de Yopougon, et créer une sorte de cohésion sociale entre les personnes âgées, selon le président de cette association.

Du point de vue des motivations qui ont été à l'origine de la création de cette structure associative de personnes âgées, il note : *« nous avons constaté que la plus part des personnes du troisième âge étaient abandonnées, voire livrées à eux-mêmes, à leur retraite. »*

S'agissant des objectifs de l'UNARCI, son secrétaire général l'énonce comme suit : *« promouvoir le bien-être social, moral et physique des personnes retraitées de toutes les couches sociales confondues; améliorer la qualité de vie sociale des seniors retraités actifs; défendre leurs intérêts; revaloriser les personnes du troisième âge. »*

Ces éléments de motivation et les objectifs qui les accompagnent sont similaires et en harmonie avec ceux déjà mentionnés par la FARECI.

Quant aux principales activités de cette association, son président les décline ci-après : « *il s'agit de l'animation socioculturelle par des activités sportives, touristiques, de loisirs, ainsi que des réunions mensuelles.* »

- **NOVISMA**

S'agissant de l'association : Nouvelle vision des séniors et 3<sup>ème</sup> âge de Marcory (NOVISMA), notons que sa création a été motivée par l'expérience dont sa présidente fondatrice a bénéficié hors de la Côte d'Ivoire, quand elle était encore en activité. Elle l'affirme en ces termes ;

*« Il faut dire que je suis professeur à la retraite. Quand j'étais en service, j'ai participé à un voyage d'études aux Etats Unis. Au cours de ce voyage, j'ai vu des gens d'un certain âge qui étaient encore bien vigoureux et qui menaient leurs activités. Je me suis dit : mais attend, on peut avoir un certain âge et puis être encore toujours en mouvement. Je me suis donc dit : quand je serai à la retraite, il faut que je puisse encourager les personnes de mon âge à être en mouvement. En effet, je pense que le mouvement fait qu'on est en bonne santé ; d'où le slogan de la NOVISMA : toujours en mouvement ».*

Selon les termes de la secrétaire générale, « *la NOVISMA regroupe des personnes ayant plus de cinquante ans et elle vise entre autres objectifs d'œuvrer pour le bien-être de ses membres, mais aussi, elle participe au plein épanouissement des jeunes et des enfants* ».

En plus de viser l'amélioration des conditions de vie de ses membres retraités, cette association a la particularité de penser aux autres générations à travers ses activités.

A cet effet, la présidente note : « *Nous organisons chaque année différentes activités. Cette année, nous avons fait une journée culturelle ivoirienne où, nous avons fait une exposition de quelques cultures et leurs dérivés. Par exemple on a pris le manioc et on a exposé plusieurs de ses dérivés : l'attoukpou, l'attiéké, le tapioca, le gari, le cocondé. Nous avons aussi pris le riz, on a vu qu'il y a le riz noir qui est très nourrissant pour les personnes âgées, surtout les diabétiques, ainsi de suite. Ensuite nous avons organisé une causerie en matière de santé, parce que c'est important. On ne vous dit pas d'aller faire le marathon. Mais déjà la marche c'est très important. Par ailleurs, nous reconnaissons que nous avons une responsabilité vis-à-vis des enfants. Les parents actuellement sont préoccupés, c'est vrai, par la recherche du gain. Les enfants, même à deux ans, sont portés vers l'usage du téléphone portable, mais ils ne savent pas cuire un œuf. Donc nous avons pris l'engagement de les initier à cela en organisant chaque année, depuis quatre ans en leur faveur un concours culinaire. Ce concours rassemble des enfants de 10 à 15 ans des deux sexes. Je peux vous dire que c'est un concours qui est très apprécié par les enfants. Nous, quand on allait à l'école, il y avait l'enseignement ménager. On apprenait tout ça. Mais les enfants d'aujourd'hui ne savent plus rien du tout. Enfin, nous organisons aussi une journée des grands parents chaque année. Nous essayons de les primer.* »

Bref, les expériences acquises depuis leur vie professionnelle sont mises en évidences par ces personnes âgées : connaissances des variétés de la culture vivrière, l'art culinaire, la pratique sportive et la valorisation des aînés, des grands parents.

- **HOUKABENIAN**

Le 25 janvier 2015, a été créé l'ONG HOUKABENIAN, expression en langue locale baoulé qui signifie : aide-les et tu verras, rends leur service, ou encore honore-les. (Statuts de HOUKABENIAN, 2015 : 4).

La présidente fondatrice de cette ONG affirme avoir été inspirée par la situation vécue par son père, de même que par l'inexistence ou l'insuffisance de structure publique de prise en charge des personnes âgées. Elle l'affirme comme suit : « *Le cas de mon père m'a beaucoup inspirée. Il était très vaillant. Mais, à la longue, avec l'âge qui avançait, il fut ramolli et n'était plus maître de lui-même. Il en est de même de chacun de nous. Cela m'a beaucoup touché. Or quand nous regardons du côté de l'Etat, on constate qu'il n'y a pas de structure véritable qui puisse prendre en compte ces personnes-là. Alors, ça nous a inspiré. C'est donc pour relever ce défi que cette ONG a vu le jour afin d'attirer l'attention de nos gouvernants sur la situation des personnes âgées. En effet, c'est à cet âge que toutes les maladies métaboliques se signalent : le diabète, l'hypertension artérielle, les AVC, etc. Qu'est-ce qu'on fait ?* »

A propos de l'objectif général de cette ONG, il s'agit d'œuvrer pour le bien-être des personnes âgées, selon son secrétaire général.

Concernant les principales activités de cette ONG, le secrétaire général précise : « *la toute première activité, voire la principale, c'est le "KORODAYS", qui est un salon dédié aux personnes âgées* ».

L'expression KORODAYS est un mot composé de deux notions : "KORO" qui est une expression en langue locale malinké et qui veut dire "ainé", "ancien", "vieux" et days, mot anglais qui veut dire "les jours". Donc Korodays est un salon annuel dédié aux séniors pour les honorer à travers des activités.

Par exemple, la présidente de HOUKABENIAN affirme qu'au cours de l'édition de 2019 de Korodays, « *il y aura du sport, des enseignements portant sur la santé des personnes âgées, les questions d'environnement et de droits les concernant, leurs finances et les notions de beauté seront abordées. La beauté, l'esthétique, parce qu'avec l'évolution, les personnes âgées ont tendance à se laisser faire, alors viennent les rides, les balafres, etc.* »

## **II. Accompagnement des associations de personnes âgées par la Direction des loisirs**

Pour avoir une idée sur l'intervention de la direction des loisirs auprès des organisations de personnes âgées en Côte d'Ivoire, les acteurs concernés ont été sollicités ; il s'agit de la confrontation des propos des enquêtés de la direction des loisirs avec ceux des bénéficiaires de cette intervention, c'est-à-dire les organisations des personnes âgées.

### **2.1. Les propos des enquêtés de la Direction des Loisirs**

A la question de savoir dans quel cadre se situe l'intervention de la direction des loisirs auprès des organisations des personnes âgées, Monsieur H., chargé de l'animation sportive dans ladite direction affirme :

« *La Direction des Loisirs intervient auprès des associations de personnes âgées en vue de leur bien-être et aussi pour promouvoir les loisirs auprès d'elles. Il s'agit de leur montrer que les loisirs sont nécessaires, même importants pour elles. Il faut comprendre que bon nombre de personnes âgées sont à la retraite. Or, à ce stade de leur vie, le constat est que beaucoup*

*d'entre elles mènent une vie de non activité. C'est donc pour égayer leur vie de retraite que la direction des loisirs intervient un tant soit peu auprès d'elles, afin qu'elles retrouvent la joie de vivre. C'est pour leur dire que la retraite n'est pas une fin en soi. Par les loisirs, elles ont donc une occasion de revivre, de s'épanouir».*

Pour Madame B., chargée de la planification des activités de loisir au sein de ladite direction, « *cette intervention se situe uniquement dans le contexte de la lutte contre la sédentarité chez les seniors*».

Enfin pour Madame R.K., sous-directrice de la vulgarisation et du développement des loisirs, « *cette intervention auprès des personnes âgées s'inscrit dans un contexte de leur prise charge en matière de loisir.*»

En somme la contribution de la direction des loisirs à la prise en charge des personnes âgées en Côte d'Ivoire se fait à la fois dans un cadre de promotion des loisirs et de lutte contre la précarité de vie de cette couche sociale.

On constate donc qu'en définitive, le contexte de cette intervention est en accord, voire en harmonie avec les motivations qui sont à l'origine de la création des différentes associations des personnes âgées impliquées dans la présente étude.

Par ailleurs, il importe de savoir que l'intervention de la direction des loisirs auprès des organisations de personnes âgées en matière d'animation socioculturelle et de loisirs se fait selon deux approches. La première consiste à organiser des activités en faveur de ce public cible et la deuxième, à aller vers les associations de seniors qui la sollicitent.

- *L'organisation des activités de loisirs en faveur les personnes âgées*

Au niveau de l'accompagnement des associations de personnes âgées, madame la sous-directrice chargée de la vulgarisation et du développement des loisirs note : « *la direction des loisirs organise souvent des ateliers de renforcements des capacités de leurs leaders. Au cours de ces ateliers, nous discutons avec eux des défis auxquels ils font face, ainsi que des voies et moyens pour les relever*».

Elle poursuit en ces termes : « *nous organisons aussi une journée annuelle de loisirs à leur endroit. Cette journée est dénommée : journée de loisirs des seniors. Elle se fait en marge de la journée internationale des personnes âgées. A ce jour, nous en sommes à la septième édition.*»

La deuxième et la cinquième éditions de cette journée de loisirs dédiée aux seniors ont eu lieu dans un complexe hôtelier dénommé : BEHANNIA (expression en langue locale Agni qui veut dire : venez-voir) dans la commune de Yopougon, la troisième au parc d'attraction Paradisia, dans la commune de Cocody; la quatrième au jardin botanique de Bingerville, la sixième, au parc national du Banco et la septième édition aura lieu le samedi 12 octobre 2019 au complexe hôtelier Amado Laguna, à Bingerville, a indiqué madame B., chargée de la planification des activités de loisirs.

A propos de cette journée de loisirs, Monsieur H. précise : « *Il s'agit d'une sortie-détente annuelle en leur faveur. Au cours de cette journée, plusieurs activités de loisirs leur sont*

*proposées, ce sont de façon méthodique : la marche de santé, le fitness, des jeux de société et de la danse à travers un bal poussière et une causerie-débat ou un panel portant sur des questions du vieillissement, de la gérontologie, des loisirs et du sport.»*

Ces activités par lesquelles la direction des loisirs accompagne les personnes âgées visent non seulement à les égayer, mais aussi et surtout à les sensibiliser quant à les reproduire dans leurs différentes structures, comme l'affirme ci-après Madame B., chargé de la planification des activités de loisirs :

*« A travers ces différentes activités, c'est plus inciter les personnes âgées à pratiquer régulièrement les loisirs actifs dans leurs associations ou communautés respectives ». Elle conclut ses propos en indiquant : « la direction des loisirs profite le plus souvent de ces rencontres pour encourager ces personnes âgées à créer et à animer des clubs et associations de loisirs ».*

Enfin, sur recommandation du Ministre des sports et des loisirs, la direction des loisirs organisait à la veille des fêtes de fin d'année, de 2015 à 2017, une journée de retrouvailles en faveur des séniors. A cet effet, la sous-directrice de la vulgarisation des activités de loisirs a indiqué les activités inscrites à ce programme : *« activité humoristique, le bal poussière, hommage aux couples ayant plus de cinquante années de vie conjugale, don à chaque personne aînée invitée à cette cérémonie et un repas à tous les participants.»*

- Assistance aux organisations des personnes âgées

Le second volet de l'accompagnement que la direction des loisirs offre aux organisations des personnes âgées, consiste à aller vers elles en leur apportant assistance en cas de besoin. A cet effet, R.K. note : *« quand ces associations organisent leurs propres activités annuelles, elles sollicitent la direction des loisirs pour un accompagnement technique, matériel et parfois financier».*

En général, il s'agit de les encadrer, voire d'animer leurs activités sportives (la marche de santé, la gymnastique d'entretien), d'animer des causeries-débats, des conférences et quelquefois, l'offre ou prêt de matériel de loisirs (jeux de société) et quelque fois même, un appui financier (propos recueillis auprès de Madame B.).

Par exemple, au cours d'une journée culturelle africaine, sur invitation de l'association NOVISMA en 2017, le directeur des loisirs a prononcé une conférence portant sur le thème suivant : *la place des personnes âgées dans la société* (NOVISMA, 2017 : 14). De même, une autre conférence portant sur le thème : *impact de la gérontologie dans la prise en charge de la personne âgée*, a été prononcée par un spécialiste de la question, assisté par un groupe d'étudiants de cette spécialité, de l'Institut National de la Jeunesse et des Sports.

Un autre exemple concerne le forum que l'association des inspecteurs de l'enseignement préscolaires et primaires à la retraite, structure membre de la FARECI, a organisé du 23 au 26 août 2017 au CAFOP de Grand Bassam (en Côte d'Ivoire). Le rapport de synthèse du forum indique que le thème intitulé : *la place du sport et des loisirs dans la vie du sénior*, a été prononcé par le directeur des loisirs (AIEPRECI ; 2017 : 8).

Il en va de même pour toutes les activités d'animation sportive que ces organisations de personnes âgées organisent. En clair, pour chacune de ces activités, la direction est sollicitée pour l'encadrement et l'animation des marches et du fitness.

## 2.2. Regard critique des organisations des personnes âgées sur cet accompagnement

Au-delà de toute initiative de la direction des loisirs en faveur des organisations des personnes âgées, il est indiqué de recourir aux réactions des organisations bénéficiaires elles-mêmes.

Ainsi, à la question de savoir quel regard critique portent-elles sur l'intervention de la Direction des loisirs, nous allons exposer successivement les avis de chaque structure associative enquêtée.

- Pour la FARECI (fédération de onze associations)

*Le secrétaire général affirme : « ce que la direction des loisirs fait pour nous, je ne sais pas s'il y a une seule association qui fait cela. C'est la seule organisation qui s'occupe vraiment de nous ».*

En Côte d'Ivoire, c'est au Ministère de l'Emploi et de la Protection sociale que revient la charge des personnes âgées, mais du fait que la promotion des loisirs doit prendre en compte toutes les catégories sociales, la direction des loisirs fait chaque année des efforts pour organiser des activités en faveur de différentes catégories, mais en mettant un point d'orgue sur les populations vulnérables, dont les personnes âgées, qui apprécient cette intervention à sa juste valeur.

A son tour, le trésorier général de cette fédération met un accent particulier sur les activités qui ont le plus répondu à leurs attentes : *« vraiment, il faut dire qu'on a apprécié la sortie détente du parc national du Banco, l'année dernière. J'ai aussi aimé la sortie au jardin botanique de Bingerville en 2016. »*

Mais au-delà des activités de sortie-détente, les activités de loisirs qui sont portées sur la culture intellectuelle, la danse des années 50 ou 60, la découverte de l'environnement et les mets proposés, acquièrent l'adhésion des personnes âgées comme l'affirme ci-après le secrétaire général adjoint de la FARECI : *« moi j'ai toujours apprécié les conférences dans les sorties, également le bal avec les différentes démonstrations de danses de l'époque. J'apprécie aussi l'environnement, les bons plats au cours des sorties et le bon vin ».*

- Pour l'ONG HOUKABENIAN

La présidente affirme : *« Sans la direction des loisirs, nous n'aurions même pas eu de gouvernail. Et si donc cette direction n'existait pas, il aurait fallu la créer. Il faut qu'elle vive le plus longtemps possible. En effet, elle prend une part active à toutes nos activités, plus spécifiquement le KORODAYS qui a démarré en 2017. L'année dernière, à cette activité, le directeur des loisirs a longuement entretenu notre auditoire sur les bienfaits du sport et des loisirs pour les personnes âgées. Et cette année encore, nous le sollicitons. »*

A propos des critiques formulées sur cet accompagnement des personnes âgées, la présidente de ladite ONG note : *« la direction des loisirs a beaucoup de potentialités qu'elle devrait mettre au service des populations. Bon ! Je ne connais pas tout son programme, mais j'aimerais qu'elle soit mieux vue encore au travers de ses activités. »*

Le secrétaire général de cette même ONG abonde dans le même sens que sa présidence : *« Nous avons de la chance d'avoir la direction des loisirs. Tout notre parcours est partie de la*

*direction des loisirs. Par exemple, c'est elle qui nous a donné la liste des autres associations des personnes âgées avec lesquelles elle travaille. Il en est de même pour des personnalités à toucher ».*

- Pour l'UNARCI

Le secrétaire général affirme : *« La direction des loisirs nous apporte son soutien financier, logistique et matériel (jeux de société). Nous sommes totalement satisfaits de cet accompagnement. Car ce soutien favorise l'établissement d'un climat de confiance, voire d'assurance entre nous. »*

Si ces trois structures précitées sont positives quant à leur rapport avec la direction des loisirs dans l'accompagnement que cette dernière leur apporte, ce n'est pas le cas avec la NOVISMA.

- Pour la NOVISA

La présidente de cette association s'interroge : *« Comment faire pour que nous soyons pris en charge par le Ministère ? »* Ensuite, elle note : *« Je prends par exemple le Ministère de l'emploi et de la protection sociale. Le 1<sup>er</sup> Octobre (Journée Internationale des Personnes âgées, on nous bouscule, on nous appelle : venez, et puis rien n'est organisé. Des personnes âgées que vous déplacez sans qu'il y ait un minimum. On ne peut pas admettre cela. Déjà, on dit bien : il faut être sur les lieux à 7 heures, or, rien n'est prévu pour recevoir correctement ces aînés dont certains sont sous traitement médical. Si vous ne prévoyez rien pour nous, c'est que vous nous considérez comme du bétail. Il faut prendre soin des personnes âgées quand vous les déplacez. »*

Comme on peut bien le constater, c'est en se fondant sur cette mauvaise expérience vécue lors de ladite journée de célébration des personnes âgées en 2018 par leur ministère de tutelle que la présidente de NOVISMA a généralisé sa critique, incluant l'accompagnement que la direction des loisirs offre aux personnes âgées depuis sept ans. Elle conclut en ces termes : *« vous ne nous accompagnez pas. »*

Cette réaction quoique sévère, mérite néanmoins une analyse sociologique par les stratégies que les structures gouvernementales mettent en place pour prendre en charge les personnes âgées, afin d'améliorer l'offre des services les concernant.

### **III. Impact de cet accompagnement sur les organisations des personnes âgées**

Après avoir eu un aperçu de la dynamique d'accompagnement des organisations des personnes âgées par la direction des loisirs et le feed-back de ces organisations, la présente rubrique va s'atteler à mesurer l'impact de cette intervention. Nous le ferons en quatre sous points : la dynamique de mobilisation des seniors, les activités créatrices, ludiques et socioculturelles que ces associations innovent et leurs attentes au regard de ces activités.

### III.1. Dynamique de mobilisation des personnes âgées

La dynamique d'accompagnement que la direction des loisirs a mise en place en faveur des seniors a contribué entre autres à la création de plusieurs organisations de personnes âgées en Côte d'Ivoire. A cet effet, le président de la FARE CI (80 ans) affirme :

*« Pour parler de dynamique de mobilisation..., il faut noter que notre structure est une faitière de onze associations de personnes âgées. »*

Le privilège qu'il y a à évoluer dans une telle structure organisationnelle pour des personnes âgées surtout, c'est que des principes de gestion transparente, de bonne gouvernance et de la sociabilité, voire de la solidarité y sont observés, comme le note le précédent enquêté :

*« Il ne faut pas négliger la bonne gouvernance et la rigueur dans la gestion. Les décisions prises par le bureau de la FARECI sont élargies aux autres présidents d'associations membres. C'est toujours la cohésion et la sociabilité qui priment dans notre manière de faire. »*

Cette dernière argumentation tient son importance du fait qu'il s'agit des personnes âgées dont la vulnérabilité est connue de toute la société. Si elles adhèrent librement à une association, c'est en vue d'une quête de solidarité, de convivialité entre des personnes qui vivent les mêmes réalités sociales.

Pour le président secrétaire général de l'UNARCI- section de Yopougon, cette dynamique de mobilisation des personnes âgées, se fait à travers l'élaboration et le suivi rigoureux de leur plan d'actions annuel par la direction des loisirs. Il l'affirme comme suit :

*« A l'issue de notre assemblée générale, nous élaborons un plan d'actions stratégique qui est suivi par la direction des loisirs ».*

Dans cette dynamique de d'auto mobilisation des organisations des seniors, il est intéressant d'analyser la place qui est réservée à l'animation socioculturelle.

#### III.1.1. La place de l'animation socioculturelle et des loisirs dans les associations de personnes âgées

La place qu'occupe l'animation socioculturelle dans les associations des personnes âgées, peut s'observer à travers des activités qu'elles-mêmes prennent le temps d'initier. Pour certains mouvements associatifs tels que la fédération des agents retraités de l'Etat de Côte d'Ivoire, l'animation socioculturelle se résume à faire du fitness, accompagné de la musique de leur époque afin de leur assurer simultanément le bien-être physique, psychologique et sociale. Le président de cette fédération l'exprime en ces termes :

*« Nous faisons du fitness de façon ponctuelle avec les associations membres de notre fédération. Mais avec un spécialiste, nous voulons maintenant développer notre propre programme de fitness en faveur de toutes nos associations de base, tout au long de l'année, accompagné de son musical de notre époque. Ceci nous permettra de nous rappeler des années 70. Car, c'est cette musique qui va nous orienter dans les mouvements à faire pour que le plaisir soit mêlé à l'entretien du corps. Donc l'animation socioculturelle occupe une place de choix en notre sein ».*

Pour l'ONG HOUKABENIAN, l'animation socioculturelle consiste à organiser des activités de détente et de renforcement de capacité des personnes âgées. Il s'agit notamment des sorties-

détente, des bals de seniors, des conférences-débats portant entre autres, sur les questions du vieillissement et de bien-être des personnes âgées.

A cet effet, la présidente de cette ONG l'affirme :

*« Pour ne pas que les personnes âgées se sentent oubliés, nous leur offrons des opportunités de sortie afin de se retrouver avec d'autres congénères, de même que le bal des seniors. Cette année, nous allons organiser dans le cadre du KORODAYS, un bal de seniors pour les détendre ».*

Quant au président secrétaire général de l'UNARCI, il n'a fait aucune précision sur la nature des activités d'animation socioéducatives organisées par sa structure, toutefois, il précise :

*« L'animation socioculturelle est au cœur du rassemblement des retraités. Elle y tient une place pour notre bien-être ».*

### *III.2. Les activités créatrices, ludiques ou socioculturelles initiées par ces organisations*

Il s'agit d'un certain nombre d'innovations d'activités auxquelles s'adonnent les associations de personnes âgées, suite à l'accompagnement dont elles bénéficient de la part de la direction des loisirs

- **Pour la FARECI**

Le président de cette fédération affirme : *« nous lançons des appels aux associations, surtout pour ceux qui ont envie d'écrire des romans et des poèmes. Car ces types d'activités évitent que le cerveau de la personne âgée se sclérose ».* Et le secrétaire général de cette fédération d'ajouter : *« ce sont les jeux qui maintiennent esprit en éveil qui font l'objet de notre prédilection. »*

Quant au secrétaire général adjoint de FARECI, qui est aussi membre de l'AIEPRECI, il note : *« Nous avons d'abord produit un journal qui va paraître chaque trois mois. Nous avons aussi confectionné un agenda. Nous encourageons également nos membres à produire des œuvres littéraires. Vraiment, au plan intellectuel, nous essayons de faire beaucoup de chose. De même, l'ARECO a organisé un voyage au Bénin et au Togo. Enfin, nous organisons souvent des conférences et des sorties détentes ».*

En somme, il s'agit d'une diversité d'activités touristiques, de culture littéraire, artistique, etc.

- **HOUKABENIAN**

Le secrétaire général de cette ONG note : *« les personnes âgées ont, au cours de leur enfance vécu au village. A ce titre, elles savent des choses que nous ignorons. Elles peuvent apprendre aux autres les jeux d'autrefois. Par exemple, elles peuvent leur apprendre l'awalé qui est un jeu d'intelligence et de maîtrise de soi. »*

Quant à la présidente de l'ONG, elle affirme : *« l'activité qui nous a beaucoup mis en contact avec à la population des personnes âgées, c'est le Korodays. Elles sont heureuses de savoir que nous parvenons à les rassembler en un seul lieu pour mener de concert avec elles des activités qui correspondent à leurs besoins et aspirations. »*

Comme activités innovante, cette ONG entend mettre l'accent sur les jeux traditionnels dont les principaux dépositaires sont les personnes âgées. Elles peuvent communiquer ce savoir aux autres. Il en est de même du Korodays, déjà cité dans la présentation des associations. .

## NOVISMA

Sur cette préoccupation, la présidente s'est prononcée en ces termes : *« Nous organisons souvent des sorties détentes. Nous avons déjà visité le jardin botanique. Nous sommes allés au Musée des civilisations de Grand Bassam et du Plateau. Nous avons en projet de nous rendre au Parc accrobranches de Bonoua, parce qu'il s'y trouve des choses à apprendre. Par exemple, quand nous sommes allés au Jardin Botanique, certaines personnes âgées étaient surprises de savoir que les feuilles dans lesquelles on vend de l'attiéké, ont une vertu thérapeutique. Les gens étaient heureux de le savoir ».*

Il s'agit essentiellement des activités de sortie-détente et de découvertes des merveilles de la nature.

Enfin, le président de l'UNARCI affirme à ce sujet : *« pour éviter l'état stationnaire, nous célébrons conjointement depuis deux ans les fêtes des mères et des pères. De même, maintenant, nous avons décidé de valoriser les voyages touristiques, les sorties- détente et des jeux de société et les jeux traditionnels dont l'awalé. »*

Bref, cette association de personnes âgées met l'accent sur les célébrations des fêtes communautaires, le tourisme et les jeux. C'est le lieu de noter que l'enquête auprès de cette association a été menée lors d'une de ces sorties détente sur la plage d'Assainie au sud-est de d'Abidjan.

### III.3. Faces aux attentes des personnes âgées

A la question de savoir ce qu'elles recherchent en pratiquant des activités susmentionnées, le secrétaire de la FARECI affirme : *« moi par exemple, j'ai participé au voyage sur le Bénin avec l'ARECO. Ce voyage a resserré nos liens, les rapports entre nous, membres des associations rassemblées. C'était un voyage d'agrément, mais en même temps, on a appris beaucoup de choses. De même, quand nous sommes allés la dernière fois au parc national du Banco, on a appris des choses extraordinaires. On ne savait pas ce qui se passait exactement au sein de cette forêt. Egalement, nous tirons un profit du brassage qu'il y a entre tous les camarades retraités. Parfois, à ces occasions, vous rencontrez des camarades que nous avons perdus de vue pendant de longues dates. C'est tellement beau !, on est ému, requinqué. C'est très important. C'est pourquoi nous sollicitons plus de participants de notre faitière à votre sortie».*

Le président de cette fédération abonde dans le même sens en ces termes : *« quand il y a le brassage, il y a la découverte, on est requinqué, il y a la joie de vivre, et tout cela prolonge notre vie. Il y a aussi le fait que l'environnement fait respirer l'air pur. On est pas 'empoisonné' par toutes les ordures à proximité des maisons, la rencontre d'anciens camarades qu'on a perdu de vue.»*

La présidente L'ONG HOUKABENIAN affirme : *« Ce que nous recherchons, c'est une société équilibrée, harmonieuse, le bien-être des parents, des grands parents et de toutes les couches sociales. C'est dans ce cadre que nous entendons organiser une fête dénommée : bonne fête*

papy et mamie. Il s'agit de célébrer les personnes âgées des deux sexes à l'instar des fêtes des pères et des mères. »

« *A travers ces activités, nous recherchons la convivialité et l'aide à l'épanouissement.* », affirme le président de l'UNARCI.

Enfin, la présidente de la NOVISMA note : *Le bien-être parce que quand vous allez en Europe, on voit des personnes âgées qui sont casés et qui sont encore bien en forme. C'est parce qu'ils ont un programme de bien-être et de santé, c'est très important. Par exemple, vous pouvez organiser en faveur des séniors un voyage touristique à Yamoussoukro afin de visiter la Basilique. Une telle activité fait partie du bien-être des séniors.*

Mais quelles sont les obstacles à la pratique régulière des activités socioculturelles par les personnes âgées ? Et quelles suggestions pourrait-on faire relativement à ces obstacles ? La dernière rubrique de ce travail tente de répondre à ces deux questions.

#### **IV. Obstacles dans le processus d'accompagnement des organisations de personnes âgées et suggestions**

##### *4.1. Obstacles*

Parler d'obstacles dans le processus d'accompagnement des organisations de personnes âgées, c'est faire allusion aux difficultés rencontrées par les acteurs concernées.

- Au niveau de la Direction des Loisirs

Le premier obstacle à cet accompagnement, c'est l'insuffisance de la dotation budgétaire allouée. A cet effet, la sous-directrice chargée de la vulgarisation et du développement des loisirs note : « *avec cinq millions seulement nous ne pouvons organiser qu'une seule sortie détente annuelle pour seulement deux cent participants. Les associations de séniors souhaitent le plus souvent que nous augmentons ce nombre, mais sans ressource additionnelle, ce serait difficile d'accéder à cette requête.*

Le second obstacle ou difficulté que mentionnent les acteurs de cette direction, c'est de ne pas être à mesure de faire face, de façon permanente, à tous les besoins ressentis par ces organisations. La responsable chargée de la planification des activités de loisirs l'affirme comme suit : « *Quand on échange avec les personnes âgées, elles réclament le plus souvent un accompagnement au niveau de la santé, voire au niveau matériel. Car, pour elles, au-delà de la journée de loisir qui leur est dédiée, il n'y a plus rien à l'horizon. Elles s'interrogent souvent en ces termes : qu'est-ce que l'Etat fait concrètement pour nous, en dehors de notre pension de retraite* »? Elle poursuit : « *Certes en 2017, la direction des loisirs a organisé un atelier de concertation avec les responsables d'organisations de personnes âgées, où les échanges ont porté sur le diagnostic des problèmes auxquels les séniors sont exposés, de même que leurs besoins et aspirations. Mais, ce genre d'activité n'est pas régulier.*»

- Au niveau des organisations des personnes âgées

Il est généralement question des problèmes de subvention pour mener des activités répondant aux attentes et besoins des séniors. Globalement, les organisations de personnes âgées estiment ne pas avoir la possibilité de voyage tant à l'intérieur qu'à l'extérieur du pays ; ne pas avoir accès aux infrastructures pour les pratiques sportives, car celles qui existent ne sont à la portée

de leur bourse. Ces difficultés sont ci-après mentionnées par la présidente de la NOVISMA : « *Il n'y a pas d'espace pour nous. Si nous voulons nous récréer, où pouvons-nous aller ? Or, il nous est recommandé de pratiquer le sport. Il n'y a pas de gymnase gratuit ; tout est payant (même à l'Institut National de la Jeunesse et des Sports). Mais à notre âge-là, quel moyen avons-nous ? Quand on dit cotisation, tout le monde reste inerte. Nous sommes donc un peu handicapés, car ne bénéficiant d'aucune subvention étatique. Par exemple, pour le bal de séniors que nous organisons souvent, nous sommes obligés de louer le foyer de jeunes de la commune de Marcory. S'il y avait donc un espace de loisirs dédié aux personnes âgées, de même qu'une subvention, nous ferions beaucoup de choses.* »

#### 4.2.Suggestions

Quelles actions peut-on suggérer pour que l'accompagnement des organisations de personnes âgées soit porteur de bien-être social ? C'est la réponse à cette question qui fait l'objet du présent point.

- Au niveau de la Direction des Loisirs

Il est souhaitable que la dotation budgétaire alloué à l'accompagnement des organisations de personnes âgées fasse l'objet d'une augmentation significative, car le défi à relever est important : il s'agit de contribuer au bien-être des personnes âgées. Mais, en attendant que ce rêve devienne réalité, la Direction des loisirs gagnerait à rechercher des partenariats avec des sociétés, des collectivités locales et des opérateurs économiques afin de collecter des ressources additionnelles pour mieux accompagner les personnes âgées dans leur quête du bonheur. Toutefois, pour y parvenir il conviendrait de monter des projets bien argumenté et dont la faisabilité ne souffre d'aucune incongruité.

De même, il faudra que la Direction des Loisirs se donne le temps d'écouter régulièrement les organisations des personnes âgées et tenir compte de leurs besoins et aspirations dans la conception, la mise en œuvre et l'évaluation des projets les concernant (propos de madame B.).

- Au niveau des organisations des personnes âgées

Le plus grand rêve que nourrissent les organisations des personnes âgées, c'est qu'au travers de l'accompagnement dont elles sont l'objet, elles parviennent un jour à une autonomie, c'est-à-dire une auto prise en charge, surtout pour assurer leur mobilité. Le président de la FARECI l'affirme en ces termes : « *Notre rêve c'est de faire en sorte que la faitière puisse avoir une certaine autonomie de déplacement lui permettant d'organiser des voyages au moins une fois dans l'année à l'intérieur du pays. L'esprit de découverte préoccupe chacun de nous. On se découvre d'abord soi-même, et ensuite l'autre.* »

Cette volonté de mobilité tant à l'intérieur du pays à l'extérieur, est partagée par tous les autres associations de personnes âgées interrogées.

De même, pour l'ONG HOUKABENIAN, l'animation socioculturelle ou le loisir est un moyen de prise en charge totale des personnes âgées. C'est pourquoi, sa présidente souhaite ceci : « *Dans notre accompagnement, nous souhaiterions que la Direction des loisirs fasse découvrir aux personnes âgées tous les loisirs dont regorge la Côte d'Ivoire, de sorte qu'en les pratiquant elles ne se sentent plus dans l'isolement, mais qu'elles réalisent qu'elles sont prises en charge*

à tous les niveaux. Car la pratique des loisirs peut leur assurer un bien-être.» Cela passe bien sûr par la mise à disposition de cette fédération d'une subvention étatique.

Le secrétaire de cette ONG abonde dans le même sens, mais en mettant un accent particulier sur les jeux traditionnels : « nous souhaitons que l'on fasse appel aux loisirs d'antan. Car la société évoluant, il y a une tendance à oublier les loisirs traditionnels par négligence. On peut les faire revenir. Mais il faut au préalable mener des investigations portant sur les loisirs pratiqués dans chaque région du pays pour disposer d'une banque de données à promouvoir par l'enseignement».

Enfin, la présidente de l'ONG apporte une précision sur les finalités de ces jeux traditionnels : les personnes âgées peuvent les assimiler et les communiquer aux jeunes au cours des activités intergénérationnelles que nous organisons. En effet, les activités intergénérationnelles intéressent aussi bien les séniors que les jeunes ». De ce point de vue, on peut dire que le loisir ou l'animation socioculturelle peut servir de médiation entre les générations.

## **V. Discussion**

L'intervention de la direction des loisirs auprès des organisations de personnes âgées est à titre didactique. C'est faire en sorte que ces organisations puissent à la longue se prendre en charge par des moyens qui leurs sont propres. C'est une stratégie d'intervention qu'ORTIZ de URBINA et RICHELLE (2013 : 62) nomment « *des actions qui donnent des idées aux autres.* ».

A l'instar de ces auteurs qui sont partis de l'exemple d'animation pour montrer comment l'expérimentation locale peut être saisie pour être généralisable dans la ville (ORTIZ de URBINA et RICHELLE (2013 : 62), la direction des loisirs initie souvent des activités telles que des ateliers de renforcement de capacités des responsables d'organisations de personnes âgées afin que ceux-ci soient à mesure de restituer cela auprès de leurs structures associatives. C'est aussi dans cette logique qu'elle organise annuellement une sortie-détente en faveur de 200 personnes âgées provenant d'au moins une vingtaine associations. Comme les auteurs suscités l'affirment, il s'agit d'un travail de diagnostic, où l'animation permet l'information, la consultation, la concertation, la construction et surtout la participation (ORTIZ de URBINA et RICHELLE (2013 : 64). Cette démarche s'observe dans la l'accompagnement que la direction des loisirs offre aux organisations de personnes âgées en Côte d'Ivoire (soit en les invitant à participer à des activités, soit en allant vers chaque organisation de séniors (en cas de besoin) et lui offrir un accompagnement spécifique.

Par ailleurs, l'étude révèle qu'il y a un lien entre la logique d'intervention de la direction des loisirs et les motivations qui sont à l'origine de la création des différentes associations des personnes âgées impliquées dans l'étude. Il s'agit généralement de la lutte contre la précarité de vie des séniors.

Du point de vue des activités de l'animation socioculturelles, l'étude révèle en générale que les personnes âgées attachent du prix aux activités de mobilité, de découverte de sites touristiques et historiques. En effet, le jardin botanique et le parc national du banco sont des structures de l'époque coloniale.

### ***De la définition de l'animation socioculturelle***

A propos de l'animation, Opaschowski (1979 :47), note : « *Notion clé de l'univers des loisirs, de la culture et de la formation, l'animation désigne une action visant à motiver, à encourager et à stimuler par des méthodes non directives dans des situations ouvertes. L'animation favorise la communication, libère la créativité, stimule la formation de groupes et facilite la participation à la vie culturelle.* »

Le rapprochement de cette définition de la culture à l'objet de la présente étude suggère deux commentaires. Le premier est que l'animation socioculturelle prend en compte l'univers des loisirs des organisations de personnes âgées. Le second est que de par l'accompagnement que la direction des loisirs leur propose depuis sept ans, les organisations des personnes âgées ont libéré en elles-mêmes la créativité, l'innovation des activités de loisirs. Il s'agit du développement du goût pour les œuvres littéraires et de loisirs touristiques (FARECI), des jeux traditionnels et du Korodays (HOUKABENIAN), de la sortie-détente et de la découverte (NOVISMA) et de la célébration des fêtes des pères et des mères, tourisme et jeux (UNARCI).

### **Les attentes des organisations de personnes âgées**

Il ressort de l'étude que ces organisations de personnes âgées recherchent en dernière analyse la cohésion sociale, le bien-être psychologique et social. Par les loisirs auxquels elles s'adonnent, on peut affirmer que ces organisations de seniors visent l'hédonisme et leur réinsertion sociale. En définitive, il est question ici des facteurs de la longévité. L'environnement physique sain et même social y contribue énormément. C'est pourquoi, certains enquêtés souhaitent que la direction des loisirs offre plus de places aux membres de leurs associations au cours des activités à venir.

Bref, ces attentes s'inscrivent dans le vaste champ des fonctions de l'animation socioculturelle, c'est-à-dire : La fonction d'intégration, la fonction de participation, la fonction de mise en réseau, la fonction de gestion du temps, la fonction éducative, la fonction d'enculturation, la fonction de mobilisation des ressources et de balance socioculturelle, la fonction de critique et de solidarité et la fonction de prévention (Moser et *alii* (2004).

### **L'animation socioculturelle, facteur de médiation intergénérationnelle**

Au nombre des propositions faites par les organisations de personnes âgées enquêtées, figurent celle relative à une étude monographique sur les jeux traditionnels et dont la valorisation pourrait être confiée aux personnes ressources du 3<sup>ème</sup> âge. Le mérite de cette proposition, c'est qu'elle s'inscrit dans l'une des quatre positions d'intervention développées par Moser et *alii* (2004 : 95-160). Il s'agit de la position d'intervention : médiateur dont la méthode d'intervention consiste à faire le lien. Dans le cas de cette étude, il est question de faire le lien entre les personnes âgées, les enfants et les jeunes à travers les loisirs.

## Conclusion

Au regard des conditions de vie difficiles des personnes âgées qui se traduisent par leur vulnérabilité, des voix se lèvent pour les promouvoir en termes de développement des stratégies de leur prise en charge ou de leur accompagnement. En Afrique, si les gouvernants manifestent le plus souvent de bonnes intentions en faveur des personnes du troisième âge, le constat du terrain est que les initiatives les concernant ne sont toujours pas à la hauteur des situations vécues par elles. Dans le cas spécifique ivoirien, si leur tutelle relève d'un autre Ministère, cela n'empêche que dans le cadre de la vulgarisation des loisirs auprès des populations locales, la direction des loisirs initie chaque année, depuis 2013, des activités visant leur accompagnement. La présente étude s'est donnée pour mission de comprendre et d'évaluer cet accompagnement en interrogeant des acteurs représentatifs. Ainsi, après avoir successivement présenté la démarche d'intervention de cette direction en deux approches (les activités organisées directement en leur faveur et l'assistance apportée aux structures associatives qui initient des projets), l'étude a examiné de façon critique la réaction de ces organisations face à cet accompagnement. Il en ressort une tendance lourde : celle de la satisfaction d'un bon nombre de ces organisations. Même, l'association qui a affirmé, de manière ironique, ne pas être accompagnée par la direction des loisirs, adresse plutôt ses critiques à l'endroit du Ministère de l'Emploi et de la Protection Sociale, c'est-à-dire leur Ministère de tutelle. L'étude a aussi révélé que l'impact dudit accompagnement est réel sur les associations et ONG de personnes âgées, en termes de dynamique de mobilisation qu'elles manifestent autour de différentes activités créatrices, ludiques et socioculturelles dont elles sont porteuses, mais aussi par leurs attentes. La discussion qui a alimenté cette étude a, entre autres, mis l'accent sur la stratégie d'intervention que propose ORTIZ de URBINA et RICHELLE (2013 : 62) en termes "des actions qui donnent des idées aux autres", de "la définition et des fonctions de l'animation socioculturelle" et "des positions d'intervention" ; le tout à la lumière de nos résultats empiriques. Ce travail nous a permis au plan théorique et empirique de comprendre le rapport qu'il y a entre le loisir et l'animation socioculturelle dans une intervention auprès des associations et ONG de personnes âgées.

## Références bibliographiques

- AIEPRCI (2017), *Rapport de synthèse du forum des arts, culture et développement, Grand Bassam*,
- Besnard Pierre (1986), *Animateur socioculturel : fonction, formation, profession*, 2<sup>ème</sup> édition, Paris, ESF, 1986.
- De Ladoucette Olivier (2011), *Le nouveau guide du bien vieillir*, Paris Odile Jacob, 671 pages.
- Direction des loisirs (2018), *Liste des associations de personnes âgées, Abidjan*.
- Dumazédier Joffre (1962), *Vers une civilisation du loisir ?* Paris, p 29.
- Ecole de politique appliquée (2019), *Perspectives monde, Outil pédagogique des grandes tendances mondiales depuis 1945*, Université de Sherbrooke, Québec, Canada.
- FARECI (2015), *Statuts et règlement intérieur*, Abidjan, Côte d'Ivoire.
- Favre Elodie (2011), *L'animation socioculturelle individuelle en EMS : qu'apporte-t-elle aux personnes âgées ?* Editions Orsières, 86 pages.

Gala Bi Tizié Emmanuel (2015), Les services socioculturels et de promotion humaine face aux défis de la prise en charge des personnes âgées.

Hane Fatoumata (2011), *la prise en charge des personnes âgées dépendantes au Sénégal, entre aidants familiaux et institutions*, Université de Ziguinchor, Sénégal 840 pages.

Le groupement des animateurs en gérontologie (2014), *Le livre blanc, L'animation avec les personnes âgées*, Editions CAPPAS.

Loi N° 2003-208 du 07 juillet 2003 *portant transfert et répartition de compétences de l'Etat aux collectivités territoriales*, Côte d'Ivoire.

Michels, Harald (1995), *Animation, Ergebnisse Einer Rekonstruktionsanalyse zur Freizeitwissenschaftlichen Theorie-bildung*, in *Spektrum Freizeit*, Salzburg, p 24-25

Moser Heinz, Muller Emanuel, Wettstein Heinz et Willener Alex (2004), *L'animation socioculturelle, Fondements, modèles et pratiques*, ies éditions, Genève, 237 pages.

Nahrstedt wolfgang (1990), *Leben in freier Zeit, Darmstadt*.

NOVISMA (2017), *Rapport d'activités de l'année 2017*, Abidjan-Marcory

OPASCHOWSKI Horst W. (1996), *Pädagogik der freien Lebenszeit*, Opladen.

Ortiz de Urbina Ramon et Richelle Jean-Luc (2013), *L'animation, source de diagnostic, l'expérience d'un centre d'animation*, carrières Sociales Editions p 61-64.

Sergeur Frédéric (2018), Voici les 10 pays avec la plus longue espérance de vie, in *Express Business*.

Tanoh Ahou Clémentine (2007), *Les conditions de vie des personnes âgées en Côte d'Ivoire, Regard sur la maltraitance à Adjamé village*, DEA de Sociologie, Université de Cocody.